

Reinkarnationstherapie (Schattentherapie)

Mögliche weitere Schwerpunkte: Krankheitsbilder, Bearbeitung des Geburtstraumas, Partnerschaft, Familienmuster, Astrologische Symboltherapie, Spirituelle Therapie

Der Blick zurück in frühere Leben, die in unserem Bewusstsein im Dunkel, im Schatten liegen, führt uns zu unseren ursprünglichen Potentialen und Lebensaufgaben.

Die Arbeit mit Inkarnationen bietet die Möglichkeit, heutige Probleme aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten, zu erleben, zu fühlen und dadurch wirklich zuerkennen. Dabei geht es immer um die Gegenwart, Vergangenheit wird lediglich bewusst gemacht, um eigene Muster zu durchschauen und sich von den Fesseln alter Verhaftungen zu lösen.

Nichts geschieht uns zufällig bzw. alles fällt uns gesetzmäßig zu. Schatten, kurz all das, was uns aus dem seelischen Untergrund, d. h. unbewusst an unserer Selbstverwirklichung hindert und was wir an uns nicht sehen, lässt sich auf früheren Zeitebenen leichter konfrontieren und von dort auf die Gegenwart beziehen. Das Wiedererleben von Vergangenheit als Projektionsfläche für aktuelle Probleme und Muster macht es möglich, diese zu durchschauen und sich davon zu lösen.

Ein Schwerpunkt ist es, die Projektion von Verantwortung und eigener dunkler Seiten zu beenden. Dafür gilt es, den eigenen Schatten zu konfrontieren, die dunkle Seite anzunehmen und ins Bewusstsein zu integrieren. Letztes Ziel bleibt die vollkommene Übernahme der Verantwortung für das eigene Schicksal.

Am Ende überblickt der Klient neben den Jahrzehnten seines jetzigen Lebens viele Lebensläufe. Da er sich auf verschiedenen Seiten des Schicksalsrades erlebt, als Opfer ebenso wie als Täter, resultieren Toleranz und Gleichmut aus diesem Ausflug in die archetypische Bilderwelt der eigenen Seele. Durch die Vielzahl der Erfahrungen in verschiedenen Zeiten und Kulturen relativiert sich die vollständige Identifizierung mit dem Ich, die für Schmerz und Leid verantwortlich ist. Reinkarnationstherapie wird so zum bewussten Weg der Selbsterkenntnis.

Seriöse Reinkarnationstherapie, die die Erlebnisse mit Hautwiderstandsmessung kontrolliert, hat nicht den Anspruch historisch bedeutende Inkarnationen hervorbringen, sondern eröffnet den Zugang zum ureigenen Seelenmuster.

Wenn Sie weitere Einzelheiten erfahren oder gerne eine Reinkarnationstherapie machen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Martina Frey-Freyenfels

Psychosoziale Beraterin, Energetikerin

Primmersdorf 12
2095 Raabs an der Thaya
Mobil: +43/664/103 24 95
eMail: martina@frey-freyenfels.at
www.frey-freyenfels.at